

HORARI 2018

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:30 PILATES 9:30 (Gastón)	8:30 EQUILIBRI INTEGRATIU 9:30 (Adela)	8:30 POSTUROLOGIA 9:30 (Alicia)	8:30 IOGA I MOVIMENT 9:30 (Sandra)	8:30 PILATES 9:30 (Gastón)
9:30 HATHA IOGA 10:30 (Xavi)	9:30 POSTUROLOGIA 10:30 (Alicia)	9:30 RITME I MOVIMENT 10:30 (Leti)	9:30 IOGA SUAU 10:30 (Xavi)	9:30 PILATES 10:30 (Gastón)
10:30 G.A.HIPOPRESIVA 11:30 (Marta)	10:30 REHABILITACIÓ 11:30 (Alicia)	10:30 POSTUROLOGIA 11:30 (Alicia)		10:30 CHI KUNG 11:30 (Yu-Ye)
			14:00 RITME I MOVIMENT 15:00 (Leti)	
17:30 MEDITACIÓ 18:30 (Equip Ades)		17:30 MOVIMENT VITAL 18:30 (Meri)		
18:30 PILATES 19:30 (Patrick)	18:30 POSTUROLOGIA 19:30 (Alicia)	18:30 IOGA SUAU 19:30 (Meri)	18:30 POSTUROLOGIA 19:30 (Alicia)	18:00 PILATES 19:00 (Eirini)
19:30 VINYASA IOGA 20:30 (Lorena)	19:30 HATHA IOGA I MEDITACIÓ (Xavi) 21:00	19:30 POSTUROLOGIA 20:30 (Alicia)	19:30 ESCOLTA EL TEU COS 20:30 (Valerie)	
19:30 G.A.HIPOPRESIVA 20:30 (Marta)		19:00 IOGA INTEGRAL (Enric)		
20:30 BIOCONTACT 21:30 (Santi)				

POSTURO-LOGIA

PILATES

IOGA

BIO-DANSES

Av.República Argentina 167

- 675474760

- ades.salut@gmail.com